

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Техникум

Шадринский В.Г.

МЕНЮ

на 19.02.2026

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	29,43р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Масло сливочное	20	149,6	22,44р.
Батон нарезной	50	104,8	12,82р.
Сырок творожный	30	149	79,00р.
	ИТОГО:	764,4	148,94р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	54,82р.
Котлета рыбная	120	329	55,47р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	35,05р.
Салат из свеклы	100	110	15,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	100	6,95р.
Бананы	250	288	0,00р.
0	0		
	ИТОГО:	1609,7	178,87р.
	Всего за завтрак и обед		327,82р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	93,43р.
Лечо к/с	70	50	16,03р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к /м Ряженка	200	156,4	68,00р.
Вафли	30	101,4	19,36р.
	ИТОГО:	1058,5	228,43р.
	Всего за день:	3432,6	556,24р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина