

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

«Горный Техникум»

Иванов В.Г.

МЕНЮ

на 18.02.2026



Иванов В.Г.

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	54,84р.
Зелёный горошек	50	17,5	11,14р.
Масло сливочное	20	149,6	22,44р.
Батон нарезной	40	104	10,68р.
Чай с молоком	200	69	10,36р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		592,1	109,46р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	43,00р.
Курица запеченая	100	497	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,00р.
Салат из морской капусты	50	62,5	19,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,30р.
Яблоко свежее	200	144,2	42,80р.
ИТОГО:		1593,4	228,12р.
Всего за завтрак и обед			337,58р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Макароны отварные с сыром	200/30	373	34,96р.
Лечо к/с	70	50	16,03р.
Печенье	30	121,8	17,64р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,68р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1054,7	152,38р.
Всего за день:		3240,2	489,96р.

Калькулятор _____

А.Н. Кропивка

А.Н. Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина