

УТВЕРЖДАЮ

МОГАПООУ.

Директор профессионального техникума

Шадрица

«ЮРНИКА  
ТЕХНИКУМ»

ОГРН 4900012944

Маракашское областное государственное автономное учреждение профессионального образования «Юрника техникум»

МЕНЮ

на 17.02.2026

## Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	140,32р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,68р.
Масло сливочное	20	149,6	22,44р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	70,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>894,4</b>	<b>251,25р.</b>

## Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	62,64р.
Гуляш из свинины	100/75	404	101,04р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	12,03р.
Помидоры в с/с	70	50	14,41р.
Кисель из год с/м	200	86	13,43р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Апельсины	200	86	46,42р.
	<b>ИТОГО:</b>		<b>260,67р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1470,7</b>	<b>511,92р.</b>

## Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	62,31р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	34,75р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,59р.
Печенье	50	121,8	16,61р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,68р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1081,9</b>	<b>142,01р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3447</b>	<b>653,93р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина