

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОГАПОУ.  
 Горный Техникум  
 Шадрин В.Г.



*Шадрин*

МЕНЮ

на 16.02.2026

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	43,06р.
Цикорий с молоком	200	109	26,15р.
Масло сливочное	20	149,6	22,44р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Сыр порционный	30	102	37,23р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>835,4</b>	<b>141,70р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	66,08
Котлета мясная с соусом	120/50	315	69,55
Макароны отварные с маслом	200/5	301	12,62
Помидоры в с/с	70	50	13,10
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69
Компот из сухофруктов	200	110	6,95
Сок фруктовый	200	128	29,90
0	0		
<b>ИТОГО:</b>		<b>1427,7</b>	<b>208,89р.</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>350,59р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	200/50	444	88,97
Огурец солёный	70	8,88	14,42
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,25
Вафли	30	101,47	11,97
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07
0	0		0,00
0	0		0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>921,05</b>	<b>133,68р.</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>3184,15</b>	<b>484,27р.</b>

Калькулятор

*А.Н. Кропивка*

Кропивка А.Н.

Зав. производством

*Е.Н. Стригулина*

Е.Н. Стригулина