

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ,
Горный техникум
Мадрин В.Г.



МЕНЮ

на 13.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	27,40р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Масло сливочное	20	149,6	22,44р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Яйцо варёное	40	62,84	21,00р.
	ИТОГО:	743,24	102,19р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	72,08р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	67,41р.
Огурец солёный	70	8,88	15,11р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Сок фруктовый	200	128	29,90р.
			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1233,58	202,64р.
	Всего за завтрак и обед		304,84р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/100	517	139,77р.
Печенье	70	121,8	16,61р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,25р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	174,70р.
	Всего за день:	2982,32	479,54р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина