

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 12.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,36р.
Цикорий с молоком	200	93	26,15р.
Масло сливочное	20	149,6	22,50р.
Сырок творожный	100	149	84,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
	ИТОГО:	821,4	186,82р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	78,20р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	28,62р.
Сарделька отварная	150	234	89,49р.
Кукуруза к/с	70	31	16,29р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Кисель из ягод с/м	200	86	18,09р.
Мандарины	250	125	112,90р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1347,7	354,78р.
	Всего за завтрак и обед		541,60р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая с тушенкой говяжьей	180/80	481	130,31р.
Огурец солёный	70	8,88	14,42р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,68р.
Вафли	30	101,4	11,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	957,98	175,45р.
	Всего за день:	3127,1	717,05р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина