

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Инженер-техник



МЕНЮ

на 11.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	63,16р.
Чай с молоком	200	69	10,35р.
Масло сливочное	20	149,6	22,50р.
Батон нарезной	40	104,8	13,61р.
Сыр порционный	30	102	22,32р.
	ИТОГО:	632,9	131,94р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	58,89р.
Котлета здоровье с соусом	120/50	243	78,86р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	12,52р.
Салат из свеклы	100	110	15,55р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Яблоко свежее	200	144,2	56,37р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1364,9	240,34р.
	Всего за завтрак и обед		372,28р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	74,27р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	12,63р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
Вафли	30	104,47	11,97р.
	ИТОГО:	1317,77	139,87р.
	Всего за день:	3315,57	512,15р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина