

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.



М Е Н Ю

на

10.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	141,17р.
Цикорий с молоком	200	93	20,70р.
Масло сливочное	20	149,6	22,50р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		864,4	197,19р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/50	218	59,56р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	90,42р.
Каша гречневая с маслом	180/5	251	35,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Салат из свеклы	100	110	14,94р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,94р.
ИТОГО:		1325,7	218,37р.
Всего за завтрак и обед			415,56р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	90,62р.
Помидоры в с/с	70	50	12,59р.
Чай с сахаром и молоком	200	69	10,35р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Печенье	30	121,8	16,61р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1349,5	143,24р.
Всего за день:		3539,6	558,81р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина