

УТВЕРЖДАЮ

Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 06.02.2026

Завтрак



Шадрин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшённая молочная с маслом	250/5	312	27,53р.
Цикорий с молоком	200	93	26,15р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Масло сливочное	20	149,6	22,50р.
Сыр порционный	30	102	22,32р.
	ИТОГО:	761,4	111,31р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	68,22р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	256	79,23р.
Кукуруза к/с	50	31	17,37р.
Кисель из ягод с/м	200	86	18,09р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Сок фруктовый	200	128	30,28р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1056,7	224,40р.
	Всего за завтрак и обед		335,71р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	139,12р.
Печенье	30	121,8	16,61р.
Чай с молоком	200	69	10,35р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	179,15р.
	Всего за день:	2851,6	514,86р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина