



МЕНЮ

на 05.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,12р.
Чай с молоком	200	69	10,35р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Сыр порционный	30	102	22,07р.
Батон нарезной	40	104,8	22,50р.
	ИТОГО:	745,4	108,15р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	54,82р.
Котлета рыбная	130	329	55,40р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	34,60р.
Салат из свеклы	100	110	15,63р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Бананы	250	288	79,80р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1619,7	258,40р.
	Всего за завтрак и обед		366,55р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	93,78р.
Лечо к/с	70	45	17,35р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	68,00р.
Булочка сдобная	100	318	18,29р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1270,1	229,02р.
	Всего за день:	3635,2	595,57р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина