

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный техникум

Цыдорин В.Г.

МЕНЮ

на

04.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5	252	52,13р.
Зелёный горошек	60	17,5	11,14р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Масло сливочное	20	149,2	23,12р.
Чай с молоком	200	69	10,35р.
	ИТОГО:	592,5	109,56р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/30	255	42,69р.
Курица запеченая	100	497	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,26р.
Салат из морской капусты	50	62,5	20,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Компот из ягод с/м	100	142,4	12,91р.
Яблоко свежее	230	142,4	49,32р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1666	242,59р.
	Всего за завтрак и обед		352,15р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	65,54р.
Макароны отварные с маслом	200	235	12,79р.
Лечо к/с	70	50	16,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Чай с молоком	200	69	10,35р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	50,00р.
Печенье	30	121,8	15,54р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1229,7	184,22р.
	Всего за день:	3488,2	536,37р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина