



МЕНЮ

на **03.02.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	139,27р.
Чай с молоком	200	69	10,35р.
Батон нарезной	40	104,8	16,02р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	70,00р.
	ИТОГО:	922,4	258,76р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	62,57р.
Гуляш мясной из свинины	100/75	404	101,10р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,04р.
Помидоры в с/с	70	50	14,39р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,36р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Сок фруктовый	200	128	31,52р.
	ИТОГО:	1512,7	253,19р.
	Всего за завтрак и обед		511,95р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	62,18р.
Картофель отварной с малом	230/5	207	34,24р.
Икра кабачковая	70	41,4	9,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,25р.
Булочка сдобная	30	318	15,54р.
0			
	ИТОГО:	1244,1	139,67р.
	Всего за день:	3679,2	651,63р.

Калькулятор А.Н.Кропивка

Зав производством Е.Н.Стригулина