



МЕНЮ

на 30.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	28,62р.
Сыр порционный	30	102	37,03р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Батон нарезной	40	104	24,75р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	781,6	132,04р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	77,31р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	67,13р.
Огурец солёный	70	8,88	15,27р.
Мандарины	100	110	33,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,29р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,94р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1215,6	211,92р.
	Всего за завтрак и обед		343,96р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	140,53р.
Вафли	30	101,47	12,22р.
Чай с молоком	200	69	17,64р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,80р.
0	0		0,00р.
0	0		
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1013,2	183,19р.
	Всего за день:	3010,4	527,15р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н.Стригулина