

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 29.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	42,24р.
Сырок творожный	100	149	84,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Батон нарезной	40	104,8	23,63р.
Цикорий с молоком	200	109	20,77р.
	ИТОГО:	837,4	193,75р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	78,91р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	33,89р.
Сарделька отварная	180	234	93,87р.
Кукуруза к/с	50	31	11,25р.
Кисель из год с/м	200	86	13,43р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,29р.
	ИТОГО:		307,63р.
	Всего за завтрак и обед	1308,7	501,39р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	55,90р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	34,24р.
Помидоры в с/с	70	50	15,06р.
Печенье	30	121,8	15,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чайс сахаром и лимоном	200/7	41	5,68р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	68,00р.
	ИТОГО:	1264,9	205,08р.
	Всего за день:	3411	706,47р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина