



МЕНЮ

на 28.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зеленым горошком	116/5/50	207,5	63,31р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	4,72р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Батон нарезной	40	104,8	18,00р.
Сыр порционный	30	102	22,22р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		604,9	131,36р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	53,48
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	80,21
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,23
Салат из свеклы	100	110	14,94
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,60
Компот из сухофруктов	200	110	6,94
Мандарины	250	142,4	52,50
0	0		
ИТОГО:		1363,1	230,91р.
Всего за завтрак и обед			362,27р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	74,41
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,78
Икра кабачковая	50	41,5	9,40
Какао с молоком	200	93	19,55
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00
Вафли	30	101,47	12,22
ИТОГО:		1314,87	205,04р.
Всего за день:		3282,87	567,31р.

Калькулятор

Кропиева А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина