



МЕНЮ

на **27.01.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	141,90р.
Цикорий с молоком	200	93	26,30р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Батон нарезной	40	104,8	18,00р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	40	82	70,00р.
	ИТОГО:	946,4	279,31р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	61,47р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	89,11р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	34,50р.
Салат из морской капусты	70	62,5	21,98р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,29р.
Компот из ягод с/м	200	82	14,36р.
Сок фруктовый	200	128	31,52р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1378,2	264,23р.
	Всего за завтрак и обед		543,54р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	120,59р.
Помидоры в с/с/	70	50	13,33р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,72р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Ватрушка со сметаной	100	245	27,50р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1444,7	176,81р.
	Всего за день:	3769,3	720,35р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н.Стригулина