



МЕНЮ

на 26.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	31,52р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Сыр порционный	30	102	22,22р.
Батон нарезной	40	104,8	18,00р.
	ИТОГО:	751,4	113,38р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	63,87р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	71,20р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	14,94р.
Лечо к/с	70	50	17,43р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,29р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,94р.
Яблоко свежее	250	142,2	62,64р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1548,9	248,33р.
	Всего за завтрак и обед		361,70р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	29,10р.
Огурец солёный	70	8,88	14,42р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,14р.
Вафли	30	101,4	12,22р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,80р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	927,98	73,69р.
	Всего за день:	3228,3	435,39р.

Калькулятор Александр Кропивка А.Н.

Зав. производством Е.Н.Стригулина