



МЕНЮ

на 23.01.2026

Завтрак

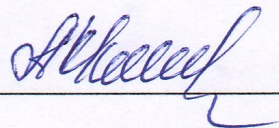
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	27,25р.
Цикорий с молоком	200	93	26,30р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Батон нарезной	40	104,8	18,00р.
Яйцо варёное	40	62,84	21,00р.
	ИТОГО:	722,24	115,66р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	69,82р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	78,66р.
Кукуруза к/с	50	31	11,25р.
Кисель из ягод с/м	200	86	20,66р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,60р.
Сок фруктовый	200	128	31,52р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1037,53	221,50р.
	Всего за завтрак и обед		337,16р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	137,54р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	2,62р.
Печенье	50	121,8	15,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,80р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	168,50р.
	Всего за день:	2765,27	505,66р.

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина