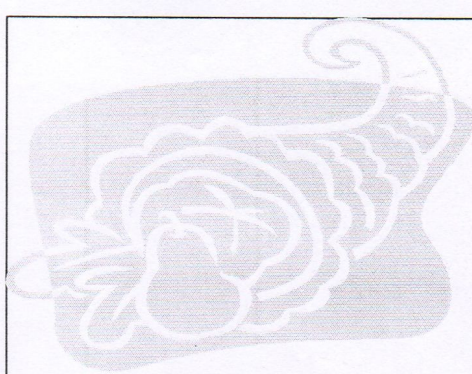




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум



М Е Н Ю

на 22.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,32р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,72р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
Батон нарезной	40	104,8	18,00р.
Сырок творожный	100	149	84,00р.
ИТОГО:		764,4	160,15р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/50	242	56,05р.
Котлета рыбная	130	329	52,42р.
Каша гречневая с маслом	180/5	215	32,14р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,29р.
Салат из свеклы	100	110	14,14р.
Компот из сухофруктов	200	110	19,73р.
Бананы	270	288	30,32р.

ИТОГО:	1619,7	216,09р.
Всего за завтрак и обед		376,24р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	96,12р.
Лечо к/с	70	50	21,17р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Булочка сдобная	100	318	19,17р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1287,2	215,65р.
Всего за день:	3671,3	591,90р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина