

МЕНЮ
на 21.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	45,05р.
Зеленый горошек	50	17,5	11,14р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Чай с молоком	200	69	9,91р.
Батон нарезной	40	104,8	18,00р.
	ИТОГО:	592,9	107,90р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	41,03р.
Курица запеченая	100	497	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,43р.
Салат из морской капусты	70	72,3	29,67р.
Компот из ягод с/м	200	68	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,29р.
Мандарины	150	112,3	38,60р.
	ИТОГО:	1571,3	239,37р.
	Всего за завтрак и обед		347,27р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	65,43р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	13,95р.
Лечо к/с	70	50	16,93р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,81р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,80р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
Печенье	30	121,8	15,54р.
	ИТОГО:	1201,7	129,47р.
	Всего за день:	3365,9	476,74р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина