

МЕНЮ

на 19.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	45,05р.
Цикорий с молоком	200	109	26,30р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Сыр порционный	100	102	79,00р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
	ИТОГО:	835,4	188,56р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	65,37р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	71,16р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,46р.
Помидоры в с/	70	50	13,33р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,29р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,96р.
Сок фруктовый	200	128	31,52р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1427,7	213,10р.
	Всего за завтрак и обед		401,66р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	82,99р.
Огурец солёный	70	8,88	14,42р.
Вафли	30	101,47	12,22р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,80р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,81р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	127,24р.
	Всего за день:	3184,15	528,90р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

