



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шабрин В.Г.



МЕНЮ

на 16.01.2026

Завтрак

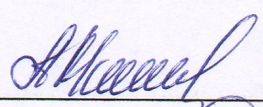
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,67р.
Какао с молоком	200	93	18,54р.
Батон нарезной	40	104,8	18,00р.
Масло сливочное	20	149,2	23,80р.
Сыр порционный	30	102	22,07р.
	ИТОГО:	782	112,07р.

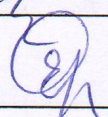
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/50	322	66,81р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	65,32р.
Огурец солёный	70	8,88	14,42р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,96р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	14,00р.
Яблоко свежее	100	142,4	36,90р.
0			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1247,98	204,41р.
	Всего за завтрак и обед		316,48р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	127,22р.
Чай с молоком	200	69	12,69р.
Печенье	30	121,8	15,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	167,46р.
	Всего за день:	3063,48	483,94р.

Калькулятор  А.Н.Кропиевка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина