УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 15.01.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	36,71р.
Цикорий с молоком	200	109	26,30р.
Батон нарезной	40	104,8	22,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Сыр порционный	30	102	22,07р.
	ИТОГО:	**790,4**	**131,38р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	77,36р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	33,00р.
Сарделька отварная	180	234	99,58р.
Кукуруза к/с	50	31	11,25р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,37р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,00р.
Мандарины	100	76	31,50р.
	ИТОГО:	**1298,7**	**284,06р.**
	Всего за завтрак и обед		**415,44р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	59,51р.
Картофель отварной с малом	230/5	241	31,57р.
Помидоры в с/с	70	50	15,11р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,80р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,81р.
Печенье	30	121,8	15,54р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	55,00р.
	ИТОГО:	**1264,9**	**194,34р.**
	Всего за день:	**3354**	**609,78р.**

*Калькулятор*_____ *А.Н.Кропивка*

*Зав производством*_____ *Е.Н.Стригулина*