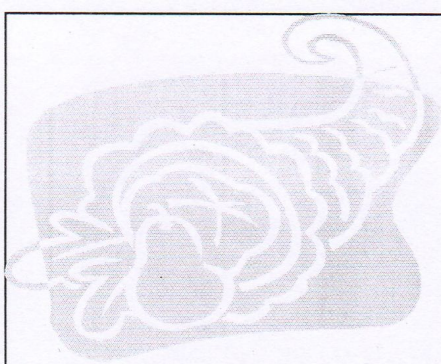




МЕНЮ

на 14.01.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	302	30,49р.
Батон нарезной	40	104,8	22,50р.
Сыр порционный	30	102	21,75р.
Чай с молоком	200	69	9,91р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
			0,00р.
	ИТОГО:	727,4	108,46р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	56,03р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	292	74,34р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	16,15р.
Салат из свеклы	100	110	14,38р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	32,00р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,96р.
Сок фруктовый	200	128	31,52р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1397,7	231,39р.
	Всего за завтрак и обед		339,85р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	96,82р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,46р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,40р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	40,00р.
Вафли	30	101,4	10,50р.
Какао с молоком	200	93	17,99р.
Напиток к/м Снежок (неі)	200	143,2	60,00р.
	ИТОГО:	1314,7	248,17р.
	Всего за день:	3439,8	588,01р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина