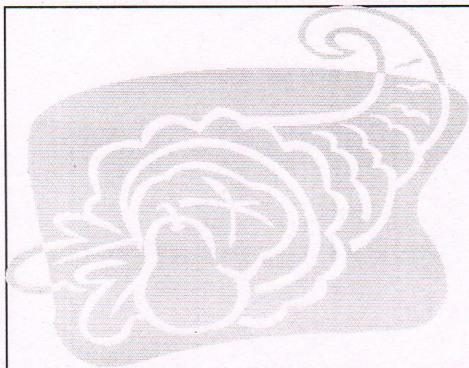




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум



МЕНЮ

на 16.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	250/5	517	132,09р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	65,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Цикорий с молоком	200	109	20,85р.
	ИТОГО:	962,4	256,14р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	60,75р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	93,13р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	31,52р.
Салат из морской капусты	50	62,5	22,87р.
Компот из ягод с/м	200	92	8,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,60р.
Сок фруктовый	200	128	29,80р.
	ИТОГО:		255,97р.
	Всего за завтрак и обед	1388,2	512,11р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	95,26р.
Помидоры в с/с	70	50	13,20р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,74р.
Ватрушка со сметаной	100	245	27,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1444,7	151,81р.
	Всего за день:	3795,3	663,92р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина