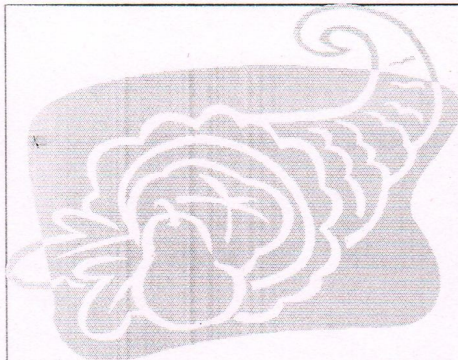




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум



МЕНЮ

на 15.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша молочная пшеничная с маслом	250/5	302	30,97р.
Какао с молоком	200	93	32,74р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Сыр порционный	30	102	21,76р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		751,4	123,67р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	63,82
Биточки мясные с соусом	120/50	315	70,77
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	15,92
Лечо к/с	70	25	20,44
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,60
Комот из сухофруктов	200	110	6,96
Яблоко свежее	250	142,4	53,75
0	0		
ИТОГО:		1524,1	241,26р.
Всего за завтрак и обед			364,93р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	28,98
Огурец солёный	70	8,88	14,06
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,74
Вафли	30	101,4	13,00
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67
0	0		0,00
0	0		0,00
ИТОГО:		927,98	71,45р.
Всего за день:		3203,48	436,38р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина