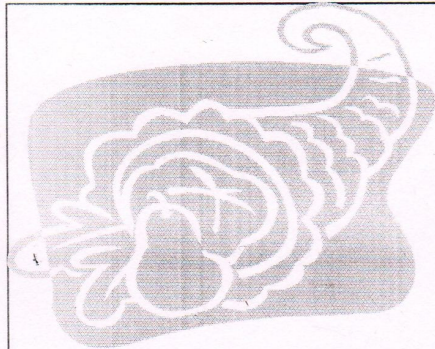




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Набрин В.Б.



М Е Н Ю

на 12.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	26,70р.
Цикорий с молоком	200	93	26,44р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Яйцо варёное	40	62,84	19,50р.
	ИТОГО:	722,24	110,84р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	69,81р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	245,8	75,39р.
Кукуруза к/с	50	31	15,68р.
Кисель из ягод с/м	70	86	19,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Бананы	200	288	121,57р.
			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1206,5	310,53р.
	Всего за завтрак и обед		421,36р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	129,09р.
Печенье	30	121,8	15,75р.
Чай с сахаром и лимоном	100	41	4,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	160,25р.
	Всего за день:	2934,24	581,61р.

Калькулятор

А.К.Кропивка

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

Е.Н.Стригулина