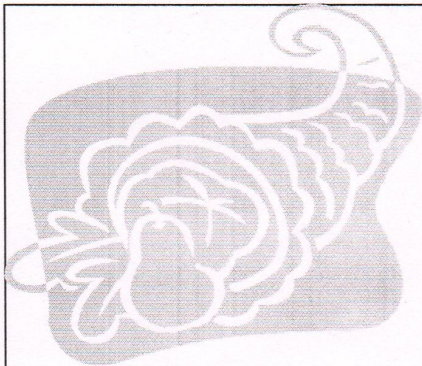




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум



МЕНЮ

на 11.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,64р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,74р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
	ИТОГО:	764,4	152,58р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	55,83р.
Котлета рыбная	130	329	54,68р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	31,09р.
Салат из свеклы	70	110	13,34р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,60р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,96р.
Груша	250	288	74,40р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1619,7	245,90р.
	Всего за завтрак и обед		398,48р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	92,57р.
Лечо к/с	70	25	20,44р.
Печенье	30	121,8	15,75р.
Какао с молоком	200	93	18,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1066	207,98р.
	Всего за день:	3450,1	606,45р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина