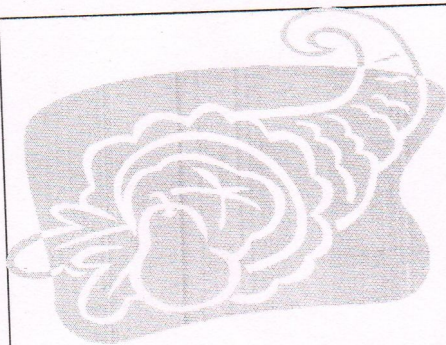




М Е Н Ю

на

10.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской	115/5/60	252	50,74р.
Зелёный горошек	200	17,5	14,60р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Чай с молоком	200	69	11,54р.
ИТОГО:		592,9	115,08р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный картофельный с домашней лапшой	300/50	255	41,56р.
Курица запеченая	100	497	99,97р.
Рис отварной с маслом	50	241	18,42р.
Помидоры в с/с	200	50	13,11р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,60р.
Компот из ягод см/	200	68	44,08р.
Апельсины	190	162	57,72р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1598,7	284,46р.
Всего за завтрак и обед			399,54р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	180/30	285	65,46р.
Макароны отварные с маслом	200	235	13,00р.
Лечо к/с	70	25	20,42р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,93р.
Печенье	30	121,8	16,21р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
ИТОГО:		1176,7	190,68р.
Всего за день:		3368,3	590,22р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

