



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум



М Е Н Ю

на 09.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	131,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,36р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Напток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	65,00р.
	ИТОГО:	894,4	240,27р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/50	251	63,63р.
Гуляш мясной из свинины	100/75	404	100,63р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,77р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,60р.
Помидоры в с/с	70	45	15,75р.
Кисель из ягод с/м	200	110	6,97р.
Сок фруктовый	200	128	30,32р.

ИТОГО:	1531,7	242,67р.
Всего за завтрак и обед		482,94р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами и соусом	120/50	311	61,78р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	29,68р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Булочка сдобная	100	318	19,04р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,36р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1244,1	135,94р.
Всего за день:	3670,2	618,87р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

Е.Н.Стригулина