



МЕНЮ
на 08.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	64,05р.
Цикорий с молоком	200	109	26,03р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Сыр порционный	30	102	21,79р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
	ИТОГО:	835,4	150,06р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	65,05р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	71,16р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,00р.
Помидоры в с/с	70	50	13,11р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Яблоко свежее	200	142,4	42,35р.
	ИТОГО:	1442,1	219,99р.
	Всего за завтрак и обед		370,05р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свининой	200/50	444	81,93р.
Огурец солёный	200/5	8,88	14,70р.
Вафли	70	101,47	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	122,73р.
	Всего за день:	3198,55	492,78р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина