



УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 05.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,45р.
Какао с молоком	200	93	32,74р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Сыр порционный	30	102	21,79р.
	ИТОГО:	782,4	122,18р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	71,30р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	65,30р.
Огурец солёный	70	8,88	14,70р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Сок фруктовый	200	128	30,32р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1233,6	196,94р.
	Всего за завтрак и обед		319,12р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	130,87р.
Чай с молоком	200	69	9,96р.
Печенье	30	121,8	16,21р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	167,70р.
	Всего за день:	3049,5	486,82р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина