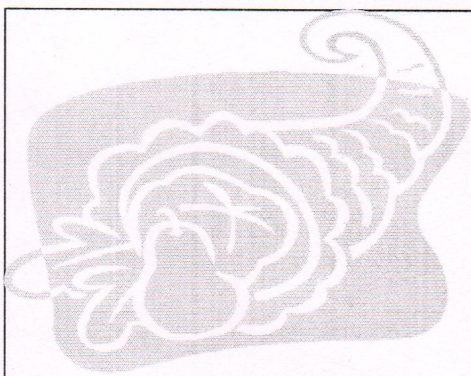




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум



М Е Н Ю

на 03.12.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	64,02р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,96р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Масло сливочное	20	149,2	23,80р.
Сыр порционный	30	102	36,31р.
	ИТОГО:	604,5	143,48р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	51,81р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	77,98р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,77р.
Салат из свеклы	100	110	14,52р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Сок фруктовый	100	128	31,49р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,01р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1348,7	206,93р.
	Всего за завтрак и обед		350,42р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	77,13р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,07р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Какао с молоком	200	93	18,56р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
Вафли	30	101,47	10,50р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1314,77	199,33р.
	Всего за день:	3267,97	549,75р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина