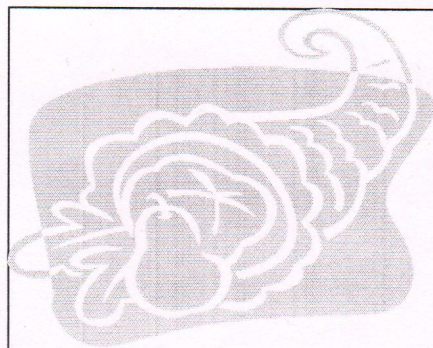




М Е Н Ю

на 01.12.2025

Завтрак

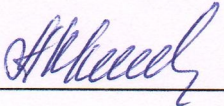
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	30,99р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Сыр порционный	30	102	21,79р.
Какао с молоком	50	109	18,56р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
			0,00р.
	ИТОГО:	767,4	109,54р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	62,88р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	71,38р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	15,31р.
Лечо к/с	70	50	20,42р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,01р.
0	0		0,00р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1406,7	185,35р.
	Всего за завтрак и обед		294,89р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	72,63р.
Огурец солёный	70	8,88	14,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,40р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Вафли	30	101,4	11,96р.
	ИТОГО:	927,98	115,36р.
	Всего за день:	3102,08	410,25р.

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

Надрий В.Г.

