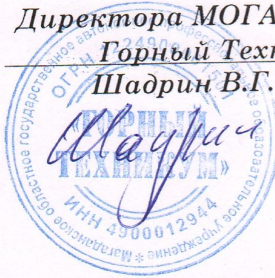


УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на

27.11.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,96р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
	ИТОГО:	764,4	152,22р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	55,67р.
Котлета рыбная	130	329	50,96р.
Картофель тушеный	230/5	290	34,98р.
Салат из свеклы	100	110	14,12р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,01р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1406,7	171,09р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	92,36р.
Лечо к/с	70	50	20,42р.
Какао с молоком	200	93	18,56р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Булочка сдобная	100	318	50,00р.
	ИТОГО:	1287,2	242,01р.
	Всего за день:	3458,3	565,32р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

А.Н. Кропивка

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина