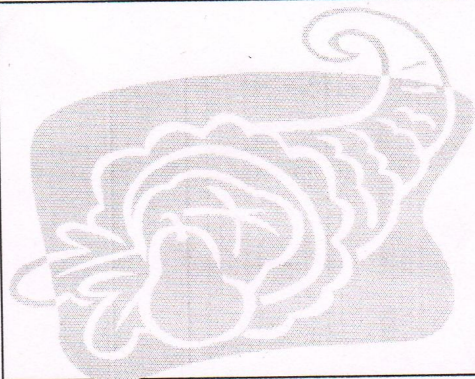




УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 26.11.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/50	252	50,83р.
Чай с молоком	200	69	11,56р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Зелёный горошек к/с	30	17,5	14,71р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
	ИТОГО:	592,9	115,31р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	40,88р.
Курица запеченая	100	497	87,43р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,41р.
Салат из морской капусты	70	100	30,41р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,35р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Сок фруктовый	200	128	29,54р.
	ИТОГО:	1614,7	223,36р.
	Всего за завтрак и обед		338,67р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120/50	285	69,11р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	13,07р.
Лечо к/с	70	50	20,17р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
Печенье	30	121,8	17,17р.
	ИТОГО:	1201,7	195,59р.
	Всего за день:	3409,3	534,25р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина