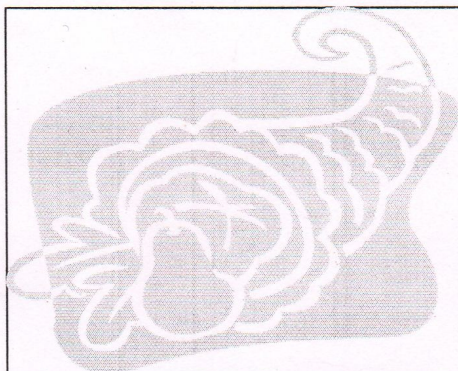




УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 25.11.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	132,13р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,96р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	65,00р.
	ИТОГО:	894,4	240,28р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	63,57р.
Гуляш мясной из свинины	100/75	404	100,90р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,44р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,01р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	8,35р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1384,7	214,18р.
	Всего за завтрак и обед		454,46р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	61,80р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	29,68р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,96р.
Печенье	30	121,8	17,17р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1047,9	133,67р.
	Всего за день:	3327	588,14р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина