УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на **24.11.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	47,93р.
Цикорий с молоком	200	109	20,21р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	50	104,8	14,40р.
Сыр порционный	100	102	35,99р.
	ИТОГО:	**835,4**	**142,33р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	64,64р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	71,48р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,07р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,01р.
Яблоко свежее	250	142,4	54,41р.
0	0		
	ИТОГО:	**1442,1**	**231,88р.**
	Всего за завтрак и обед		**374,21р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свиноной	240/50	444	81,97р.
Огурец солёный	70	8,88	14,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Вафли	30	101,47	10,50р.
	ИТОГО:	**921,05**	**123,24р.**
	Всего за день:	**3198,55**	**497,45р.**

Калькулятор _____ *Кропивка А.Н.*

Зав. производством _____ *Е.Н. Стригулина*