



МЕНЮ

на 21.11.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,27р.
Какао с молоком	200	93	18,56р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104	14,40р.
Сыр порционный	30	102	22,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	781,6	108,03р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	66,75р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	65,51р.
Огурец солёный	70	8,88	14,70р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,01р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Сок фруктовый	200	128	29,54р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1233,6	191,86р.
	Всего за завтрак и обед		299,89р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	126,62р.
Печенье	30	121,8	17,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с молоком	200	69	10,12р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	164,59р.
	Всего за день:	3048,7	464,48р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина