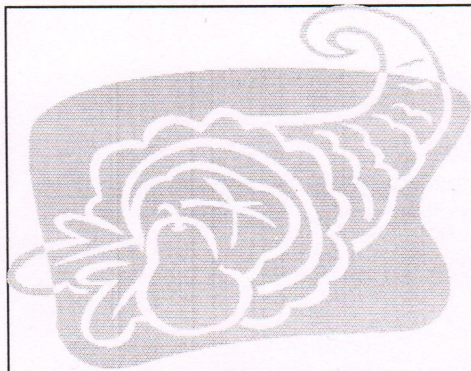




М Е Н Ю

на 20.11.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,74р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Цикорий с молоком	200	109	20,21р.
ИТОГО:		837,4	179,15р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	77,71р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	30,86р.
Сарделька отварная	180	234	66,58р.
Кукуруза к/с	50	45	15,68р.
Кисель из ягод с/м	200	92	13,01р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Апельсины	200	86	53,58р.
ИТОГО:			265,77р.
Всего за завтрак и обед		1328,7	444,92р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	56,36р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	29,68р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Булочка сдобная	100	318	19,16р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,40р.
ИТОГО:		1439,2	184,19р.
Всего за день:		3605,3	629,11р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина