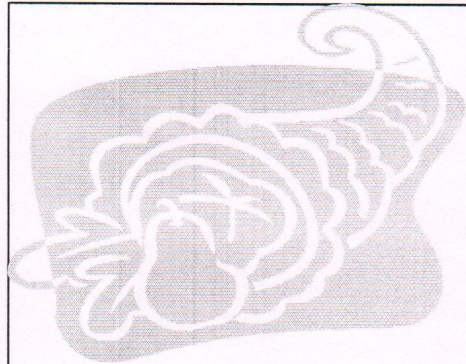




МЕНЮ

на 19.11.2025

Завтрак

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/60	217,5	64,02р.
Сыр порционный	30	102	22,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Чай с молоком	200	69	10,12р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		642,9	134,34р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	61,27
Котлета Здоровье с соусом	120/50	292	80,12
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,44
Салат из свеклы	100	110	14,39
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35
Комот из сухофруктов	200	110	7,01
0	0		0,00
0	0		
ИТОГО:		1269,7	186,58р.
Всего за завтрак и обед			320,91р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	86,27
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,25
Лечо к/с	70	50	20,17
Какао с молоком	200	93	18,56
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00
Вафли	30	101,47	10,50
ИТОГО:		1323,37	219,42р.
Всего за день:		3235,97	540,33р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина