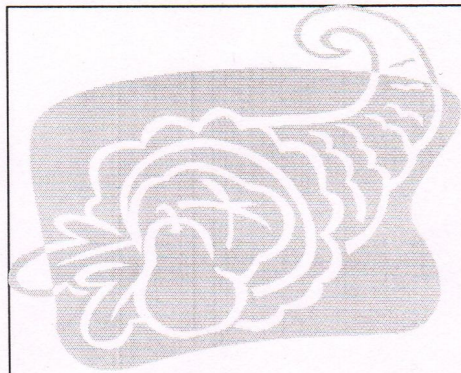




МЕНЮ

на 18.11.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	131,71р.
Цикорий с молоком	200	93	20,19р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	65,00р.
	ИТОГО:	946,4	255,09р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	60,30р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	90,28р.
Картофель тушеный	230/5	290	32,58р.
Салат из морской капусты	70	93,75	29,14р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Компот из ягод с/м	200	86	12,93р.
Сок фруктовый	200	128	29,49р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1452,45	263,06р.
	Всего за завтрак и обед		518,16р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	107,78р.
Помидоры в с/с	70	50	12,51р.
Ватрушка со сметаной	100	245	27,68р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	69	4,17р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1472,7	162,80р.
	Всего за день:	3871,55	680,96р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина