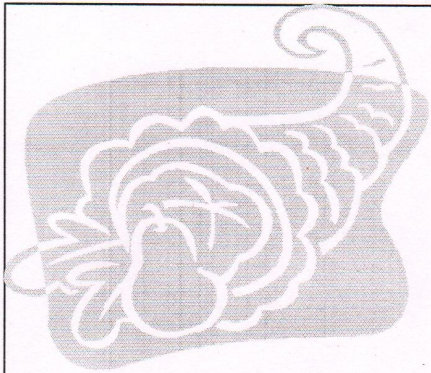




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Щадрин В.Е.

МЕНЮ

на 17.11.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	33,85р.
Какао с молоком	200	93	18,54р.
Масло сливочное	20	149,6	23,80р.
Сыр порционный	30	102	22,00р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
	ИТОГО:	751,4	112,58р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	62,04р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	71,43р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	14,52р.
Лечо к/с	70	50	20,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,97р.
Яблоко свежее	250	142,4	55,15р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1549,1	238,63р.
	Всего за завтрак и обед		351,21р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	29,65р.
Огурец солёный	70	8,88	15,75р.
Вафли	30	101,47	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	2,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	928,05	69,46р.
	Всего за день:	3228,6	420,66р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина