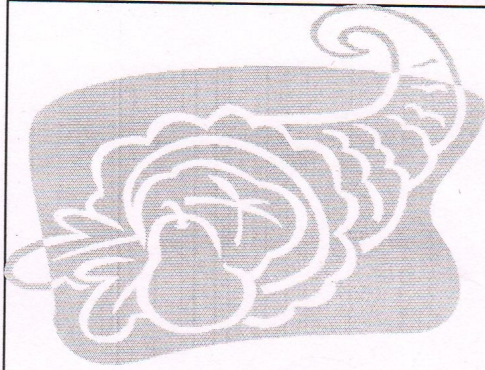




М Е Н Ю

на 13.11.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,64р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,12р.
Масло сливочное	20	149,6	23,79р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
ИТОГО:		764,4	152,95р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/50	242	55,56р.
Котлета рыбная	130	329	49,75р.
Картофель тушеный	230/5	290	35,03р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Огурец солёный	70	8,88	15,55р.
Компот из сухофруктов	200	110	82,50р.

ИТОГО:	1305,58	246,74р.
Всего за завтрак и обед		399,68р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	92,45р.
Лечо к/с	70	50	20,17р.
Какао с молоком	200	93	18,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Булочка сдобная	100	318	18,40р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1287,2	210,22р.
Всего за день:		3357,18	609,91р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина