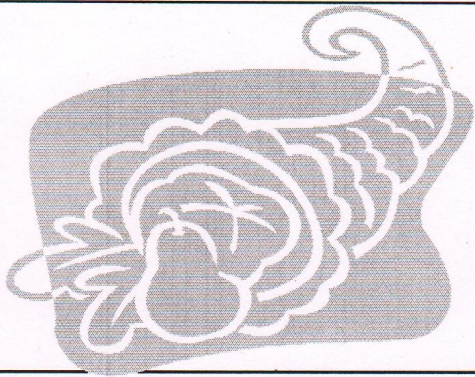




УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на

12.11.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с маслом и зелёным горошком	116/5/50	207,5	59,31р.
Сосиска отварная	60	140,4	42,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,79р.
Чай с молоком	200	69	10,10р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
	ИТОГО:	671,3	147,20р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный куриный с домашней лапшой	300/50	291,5	40,95р.
Курица запеченая	100	497	93,37р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,33р.
Салат из морской капусты	70	110	27,85р.
Компот из ягод с/м	200	68	12,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
	ИТОГО:	1533,2	201,78р.
	Всего за завтрак и обед		348,98р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	62,92р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	13,25р.
Лечо к/с	70	50	19,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,55р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	50,00р.
Печенье	30	121,8	17,17р.
	ИТОГО:	1201,7	179,25р.
	Всего за день:	3406,2	528,23р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина