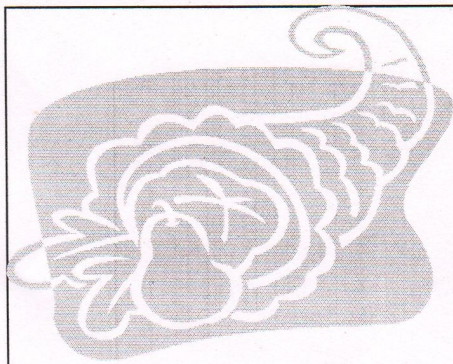




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум



МЕНЮ

на 10.11.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	302	44,98р.
Цикорий с молоком	200	93	25,11р.
Масло сливочное	20	149,6	23,79р.
Сыр порционный	100	102	21,72р.
Батон нарезной	40	104,8	12,00р.
	ИТОГО:	751,4	127,60р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	64,36р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	71,13р.
Макароны отварные с маслом	200/5	408	13,25р.
Помидоры в с/с	60	50	12,51р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,97р.
Груша свежая	250	157,5	75,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1564,2	251,56р.
	Всего за завтрак и обед		379,16р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	80,51р.
Огурец солёный	70	8,88	15,75р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,12р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Вафли	30	318	11,96р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1137,58	124,01р.
	Всего за день:	3453,18	503,17р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина