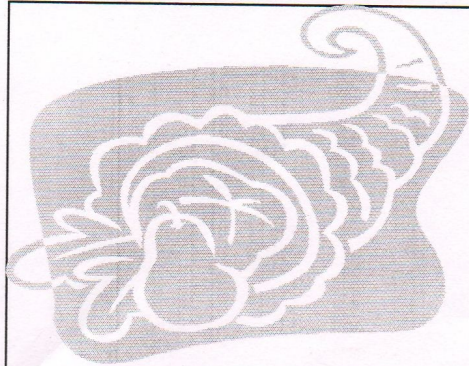




УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 07.11.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	28,87р.
Какао с молоком	200	109	18,54р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Масло сливочное	20	149,2	23,79р.
Сыр порционный	30	102	22,10р.
	ИТОГО:	798	107,71р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	70,78р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	64,91р.
Огурец солёный	70	8,88	15,75р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Сок фруктовый	100	128	29,23р.
0			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1233,58	195,98р.
	Всего за завтрак и обед		303,69р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	131,67р.
Чай с молоком	200	41	10,10р.
Вафли	30	101,47	7,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	985,17	160,41р.
	Всего за день:	3016,75	464,10р.

Калькулятор А.Н.КропивкаЗав. производством Е.Н.Стригулина