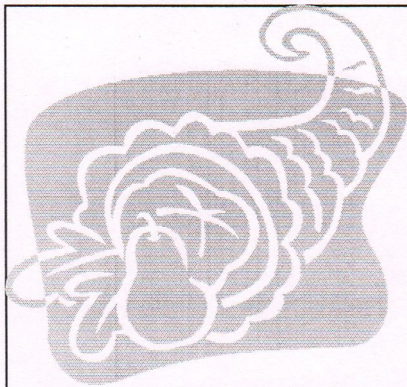




М Е Н Ю

на 06.11.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

Шадрин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5	207,5	65,45р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,55р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Масло сливочное	20	149,6	23,79р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
	ИТОГО:	651,9	188,20р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	76,81р.
Капуста тушеная со свиной	230/50	405	75,16р.
Кукуруза к/с	50	31	10,45р.
Кисель из ягод с/м	200	86	17,85р.
Бананы	280	288	78,81р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1507,7	267,44р.
	Всего за завтрак и обед		455,63р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	55,15р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	28,16р.
Помидоры в с/с	50	30	12,51р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	50,00р.
Булочка сдобная	100	318	13,37р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,55р.
	ИТОГО:	1453,2	175,40р.
	Всего за день:	3612,8	631,04р.

Калькулятор *Миссия* А.Н.Кропивка

Зав производством Е.Н.Стригулина