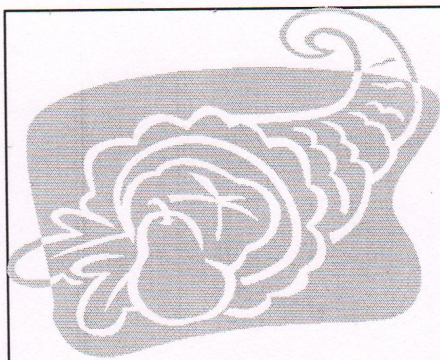




М Е Н Ю

на 05.11.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,87р.
Батон нарезной	40	104,8	14,40р.
Сыр порционный	30	102	22,10р.
Цикорий с молоком	50	109	25,01р.
Масло сливочное	20	149,6	23,77р.
			0,00р.
	ИТОГО:	790,4	127,16р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	105,46р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	292	79,87р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	14,88р.
Помидоры в с/с	70	50	12,51р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,35р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,97р.
Яблоко свежее	200	95	43,56р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1304,7	271,59р.
	Всего за завтрак и обед		398,75р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	56,80р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,76р.
Лечо к/с	70	48	19,70р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Вафли	30	101,47	13,37р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	60,00р.
	ИТОГО:	1269,37	179,70р.
	Всего за день:	3364,47	578,45р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина