



МЕНЮ

на 31.10.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	31,53р.
Цикорий с молоком	200	93	25,01р.
Масло сливочное	20	104	23,77р.
Яйцо варёное	40	62,84	19,50р.
Батон	40	104	12,00р.
ИТОГО:		675,84	111,81р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	74,71р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	75,18р.
Кукуруза к/с	50	30	10,83р.
Кисель из ягод с/м	200	83	18,21р.
Сок фруктовый	200	128	27,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/65	325,7	7,38р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1033,5	214,23р.
Всего за завтрак и обед			326,04р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	134,99р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,12р.
Печенье	30	121,8	17,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1005,5	167,95р.
Всего за день:		2714,9	493,99р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина